

Чому важливо читати книжки?



**Книжковий світ — то особливий світ.
І безкінечний — наче море з небом.
Почати можеш будь-коли політ.
Для цього просто лиш читати треба!**



**Читання — це не тільки
прекрасний спосіб проведення
дозвілля, а й відмінний інструмент
для підтримки фізичного і
психічного здоров'я.**



Читати – корисно!



- ✓ Читання паперових книжок покращує пам'ять і поповнює словниковий запас
- ✓ Читання розвиває фантазію та вчить нашу уяву створювати образи
- ✓ Читання покращує роботу мозку та підвищує рівень інтелекту



Чи знали ви що...?

**Читання книжок може
продовжити життя!!!**

**Згідно з останніми дослідженнями,
тривалість життя людей, які
захоплюються читанням, в середньому
на два-три роки більша, ніж у тих, хто
нічого не читає. Тому, щоб прожити
довше, потрібно виділяти на читання
приблизно 30 хв в день.**



**Отож, якщо вам хочеться мати хорошу пам'ять
не лише зараз, але і в далекому майбутньому,
розвинути уяву та прожити довге життя,
просто почніть читати!**

